



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailed evaluation

**Salzmann, Steffen**

Club: LTV Erfurt  
Number: 548

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 41:21

Speed: 13.06 km/h  
Running performance: 4:27 min/km

Rank in course/Total: 58 (of 325)

Rank in course/Men: 55 (of 217)

Best time in course: 31:13

Rank in category: 7(of 28)

Best time in the category: 33:12