



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailed evaluation

Lindenlaub, Ralf

Club: Die flinken Gerathaler  
Number: 523

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 43:53

Speed: 12.31 km/h  
Running performance: 4:43 min/km

Rank in course/Total: 82 (of 325)

Rank in course/Men: 76 (of 217)

Best time in course: 31:13

Rank in category: 13(of 22)

Best time in the category: 34:37