



28. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 13.08.2017

Detailed evaluation

FLAMME, Jan

Club: Kein Verein  
Number: 2769

Course: 10.00 km  
10 km - Lauf

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 56:17

Speed: 10.66 km/h  
Running performance: 5:38 min/km

Rank in course/Total: 109 (of 205)

Rank in course/Men: 82 (of 134)

Best time in course: 33:11

Rank in category: 11(of 19)

Best time in the category: 33:11