



28. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 13.08.2017

Detailed evaluation

**LENGSFELD, Natascha**

Club: Kein Verein  
Number: 2798

Course: 10.00 km  
10 km - Lauf

Category:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:08:11

Speed: 8.80 km/h  
Running performance: 6:49 min/km

Rank in course/Total: 189 (of 205)

Rank in course/Women: 64 (of 71)

Best time in course: 42:46

Rank in category: 13(of 14)

Best time in the category: 44:15