



## 31. Nordhäuser Silvesterlauf 2017

Nordhausen / 31.12.2017

### Detailed evaluation

**König, Steffen**

Club: Berufsfeuerwehr Nordhausen

Number: 199

Course: 6.50 km

Pokallauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 30:30

Speed: 11.80 km/h

Running performance: 4:41 min/km

Rank in course/Total: 38 (of 81)

Rank in course/Men: 33 (of 67)

Best time in course: 17:28

Rank in category: 2(of 5)

Best time in the category: 26:42