



31. Nordhäuser Silvesterlauf 2017

Nordhausen / 31.12.2017

Detailed evaluation

TYRAS, Norman

Club: Sag ich nicht

Number: 111

Course: 3.40 km

Hobbylauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 23:31

Speed: 7.65 km/h

Running performance: 6:55 min/km

Rank in course/Total: 43 (of 53)

Rank in course/Men: 28 (of 32)

Best time in course: 11:56

Rank in category: 5(of 5)

Best time in the category: 11:56