

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

SPENGLER, Roman

Hamburg

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 35

Gesamtplatzierung: 133

Laufzeit: 13:40:51 (8:11 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:32:21 | 7:51 | 27.00 | 03:32:21 | 7:51 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 06:44:31 | 8:15 | 76.00 | 10:16:52 | 8:07 |
| Fröttstädt | 24.20 | 03:23:59 | 8:25 | 100.20 | 13:40:51 | 8:11 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

