

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

KNOPKE-HÜLSENBECK, Wolfgang

TSV Sonnenberg

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 20

Gesamtplatzierung: 132

Laufzeit: 13:40:50 (8:11 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:31:12 | 7:49 | 27.00 | 03:31:12 | 7:49 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 06:49:23 | 8:21 | 76.00 | 10:20:35 | 8:09 |
| Fröttstädt | 24.20 | 03:20:15 | 8:16 | 100.20 | 13:40:50 | 8:11 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

