

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**SEIPEL, Richard**

LG Asslar-Werdorf

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 30

Gesamtplatzierung: 150

Laufzeit: 14:13:02 (8:31 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:37:11	8:02	27.00	03:37:11	8:02
Floh-Seligenthal	49.00	06:51:46	8:24	76.00	10:28:57	8:16
Fröttstädt	24.20	03:44:05	9:15	100.20	14:13:02	8:30



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

