

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

Fischer, Michael

DUV Uerdingen

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 31

Gesamtplatzierung: 181

Laufzeit: 15:34:23 (9:20 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:39:05 | 8:06 | 27.00 | 03:39:05 | 8:06 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 08:12:15 | | 76.00 | 11:51:20 | 9:21 |
| Fröttstädt | 24.20 | 03:43:03 | 9:13 | 100.20 | 15:34:23 | 9:19 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

