

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

CLAUS, Ingo

Team Bittel

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 25

Laufzeit: 10:38:07 (6:22 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 02:59:02 | 6:37 | 27.00 | 02:59:02 | 6:37 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 05:15:55 | 6:26 | 76.00 | 08:14:57 | 6:30 |
| Fröttstädt | 24.20 | 02:23:10 | 5:54 | 100.20 | 10:38:07 | 6:22 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

