



3.Lauf - Winterlaufserie 2017 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 26.03.2017

Detailed evaluation

**POKAHR, Viola**

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Number: 495

Course: 5.50 km  
Kurzdistanz

Category:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 42:37

Speed: 7.74 km/h  
Running performance: 7:45 min/km

Rank in course/Total: 41 (of 41)  
Rank in course/Women: 15 (of 15)  
Best time in course: 25:47

Rank in category: 2(of 2)  
Best time in the category: 36:38