



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## Detailed evaluation

**ZINZOW, Steffen**

Club: FV Hochsprung mit Musik Arnstadt e.V.  
Number: 335

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 52:22

Speed: 11.46 km/h  
Running performance: 5:14 min/km

Rank in course/Total: 51 (of 111)

Rank in course/Men: 44 (of 75)

Best time in course: 36:15

Rank in category: 7(of 8)

Best time in the category: 46:20