



40. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2018

Detailed evaluation

ZINZOW, Steffen

Club: FV Hochsprung mit Musik Arnstadt e.V.
Number: 335

Course: 10.00 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 52:22

Speed: 11.46 km/h
Running performance: 5:14 min/km

Rank in course/Total: 51 (of 111)

Rank in course/Men: 44 (of 75)

Best time in course: 36:15

Rank in category: 7(of 8)

Best time in the category: 46:20