



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## Detailed evaluation

**DUDEK, Harald Dudek**

Club: Hohe Buchen Läufer Arnstadt  
Number: 263

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 1:10:26

Speed: 8.52 km/h  
Running performance: 7:02 min/km

Rank in course/Total: 106 (of 111)

Rank in course/Men: 73 (of 75)

Best time in course: 36:15

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 1:03:22