



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Ernst, Beate

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 41

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 54:38

Speed: 10.98 km/h

Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 22 (of 57)

Rank in course/Women: 22 (of 57)

Best time in course: 41:53

Rank in category: 5(of 7)

Best time in the category: 44:54