



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

**Nolte, Luisa**

Club: Ilvers

Number: 272

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 55:44

Speed: 10.77 km/h

Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 26 (of 57)

Rank in course/Women: 26 (of 57)

Best time in course: 41:53

Rank in category: 4(of 9)

Best time in the category: 42:25