



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Bärwolf, Silvia

Club: Laufftreff Breitungen

Number: 270

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 56:49

Speed: 10.56 km/h

Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 29 (of 57)

Rank in course/Women: 29 (of 57)

Best time in course: 41:53

Rank in category: 3(of 6)

Best time in the category: 52:44