



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Lorenz, Heike

Club: AWO Thüringen

Number: 212

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:01:02

Speed: 9.83 km/h

Running performance: 6:06 min/km

Rank in course/Total: 44 (of 57)

Rank in course/Women: 44 (of 57)

Best time in course: 41:53

Rank in category: 4(of 4)

Best time in the category: 43:25