



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Messerer, Christian

Club: SWE Laufteam

Number: 232

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 52:24

Speed: 13.74 km/h

Running performance: 4:22 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 115)

Rank in course/Men: 9 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 2(of 13)

Best time in the category: 47:39