



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Sahl, Macus

Club: RSV Adler Arnstadt
Number: 269

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 52:44

Speed: 13.65 km/h
Running performance: 4:23 min/km

Rank in course/Total: 11 (of 115)

Rank in course/Men: 11 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 4(of 12)

Best time in the category: 44:00