



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Reif, Bernd

Club: FSV 1950 Gotha

Number: 222

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 53:14

Speed: 13.53 km/h

Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 115)

Rank in course/Men: 12 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 2(of 15)

Best time in the category: 48:39