



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailed evaluation

**Menz, Steffen**

Club: Connected Runners Weimar

Number: 121

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 53:14

Speed: 13.53 km/h

Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 115)

Rank in course/Men: 13 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 1(of 14)

Best time in the category: 53:14