



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Ernst, Marcel

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 42

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 53:49

Speed: 13.38 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 115)

Rank in course/Men: 19 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 4(of 8)

Best time in the category: 44:00