



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

**Riese, Bernhard**

Club: SV Handwerk Erfurt  
Number: 148

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 53:55

Speed: 13.35 km/h  
Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 115)

Rank in course/Men: 20 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 4(of 13)

Best time in the category: 47:39