



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Friedt, Lukas

Club: Erfurt

Number: 50

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Total time: 53:59

Speed: 13.34 km/h

Running performance: 4:30 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 115)

Rank in course/Men: 21 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 53:30