



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Stengel, Alexander

Club: LTV Erfurt

Number: 174

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 54:16

Speed: 13.27 km/h

Running performance: 4:31 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 115)

Rank in course/Men: 23 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 4(of 14)

Best time in the category: 53:14