



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Schmidt, Mike

Club: SV Creaton Großengottern

Number: 154

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 54:25

Speed: 13.23 km/h

Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 115)

Rank in course/Men: 24 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 3(of 15)

Best time in the category: 48:39