



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Trost, Stefan

Club: Weißensee

Number: 180

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 55:09

Speed: 13.06 km/h

Running performance: 4:36 min/km

Rank in course/Total: 26 (of 115)

Rank in course/Men: 26 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 7(of 13)

Best time in the category: 47:39