



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailed evaluation

**Sparbrod, Jörg**

Club: Erfurt  
Number: 284

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 55:31

Speed: 12.97 km/h  
Running performance: 4:38 min/km

Rank in course/Total: 28 (of 115)

Rank in course/Men: 28 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 4(of 17)

Best time in the category: 50:16