



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Hegert, Lars

Club: Erfurt
Number: 243

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 55:46

Speed: 12.91 km/h
Running performance: 4:39 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 115)

Rank in course/Men: 30 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 5(of 14)

Best time in the category: 53:14