



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Von Ende, Holger

Club: SV Thuringia Königsee

Number: 184

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 55:56

Speed: 12.87 km/h

Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 115)

Rank in course/Men: 31 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 8(of 13)

Best time in the category: 47:39