



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Held, Thoralf

Club: SSV Erfurt 02  
Number: 286

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 55:56

Speed: 12.87 km/h  
Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 32 (of 115)

Rank in course/Men: 32 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 6(of 17)

Best time in the category: 50:16