



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Münch, Heiko

Club: sc impuls erfurt

Number: 128

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 56:04

Speed: 12.84 km/h

Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 33 (of 115)

Rank in course/Men: 33 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 7(of 17)

Best time in the category: 50:16