



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Kopprasch, Jens

Club: SRLV

Number: 282

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 57:06

Speed: 12.61 km/h

Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 38 (of 115)

Rank in course/Men: 38 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 9(of 13)

Best time in the category: 47:39