



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailed evaluation

**Sahl, Andreas**

Club: RSV Adler Arnstadt

Number: 268

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 57:14

Speed: 12.58 km/h

Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 115)

Rank in course/Men: 39 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 1(of 6)

Best time in the category: 57:14