



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailed evaluation

**Rose, Maik**

Club: Laufteam Lucia

Number: 290

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 57:25

Speed: 12.54 km/h

Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 41 (of 115)

Rank in course/Men: 41 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 5(of 15)

Best time in the category: 48:39