



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailed evaluation

**Pokahr, Viola**

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 141

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:25:06

Speed: 7.05 km/h

Running performance: 8:31 min/km

Rank in course/Total: 57 (of 57)

Rank in course/Women: 57 (of 57)

Best time in course: 41:53

Rank in category: 6(of 6)

Best time in the category: 52:44