



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Michalk, Bernhard

Club: Laufclub Rudolstadt

Number: 123

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:00:46

Speed: 11.85 km/h

Running performance: 5:04 min/km

Rank in course/Total: 55 (of 115)

Rank in course/Men: 55 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 4(of 6)

Best time in the category: 57:14