



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Armbruster, Frank

Club: SC Talentfrei

Number: 221

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:01:02

Speed: 11.80 km/h

Running performance: 5:05 min/km

Rank in course/Total: 56 (of 115)

Rank in course/Men: 56 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 6(of 15)

Best time in the category: 48:39