



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Bilek, Marcel

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 17

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:02:01

Speed: 11.61 km/h

Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 59 (of 115)

Rank in course/Men: 59 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 5(of 8)

Best time in the category: 44:00