



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailed evaluation

**Bilek, Marcel**

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Number: 17

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:02:01

Speed: 11.61 km/h  
Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 59 (of 115)

Rank in course/Men: 59 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 5(of 8)

Best time in the category: 44:00