



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailed evaluation

**Ludwig, Marcus**

Club: Erfurt  
Number: 291

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:02:12

Speed: 11.58 km/h  
Running performance: 5:11 min/km

Rank in course/Total: 61 (of 115)

Rank in course/Men: 61 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 6(of 8)

Best time in the category: 44:00