



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Kühnpast, Frank

Club: Saalfelder LV

Number: 107

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:02:16

Speed: 11.56 km/h

Running performance: 5:11 min/km

Rank in course/Total: 62 (of 115)

Rank in course/Men: 62 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 11(of 17)

Best time in the category: 50:16