



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailed evaluation

**Seever, Thorsten**

Club: SG Motor Arnstadt

Number: 167

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:03:39

Speed: 11.31 km/h

Running performance: 5:18 min/km

Rank in course/Total: 69 (of 115)

Rank in course/Men: 69 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 9(of 15)

Best time in the category: 48:39