



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Henze, Ingo

Club: sc impuls erfurt

Number: 75

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:04:41

Speed: 11.13 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 76 (of 115)

Rank in course/Men: 76 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 14(of 17)

Best time in the category: 50:16