



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Düsterhoff, Marc

Club: SSV 02 Erfurt

Number: 292

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:06:19

Speed: 10.86 km/h

Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 85 (of 115)

Rank in course/Men: 85 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 11(of 14)

Best time in the category: 53:14