



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Pohl, Wolfgang

Club: SV Blau Weiß Creuzburg

Number: 140

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Total time: 1:06:46

Speed: 10.78 km/h

Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 87 (of 115)

Rank in course/Men: 87 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 1:01:23