



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Wölfel, Roland

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 193

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:07:47

Speed: 10.62 km/h

Running performance: 5:39 min/km

Rank in course/Total: 88 (of 115)

Rank in course/Men: 88 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 5(of 10)

Best time in the category: 58:35