



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Werner, Frank

Club: SG Urbich

Number: 192

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:10:18

Speed: 10.24 km/h

Running performance: 5:52 min/km

Rank in course/Total: 93 (of 115)

Rank in course/Men: 93 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 13(of 15)

Best time in the category: 48:39