



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailed evaluation

**Koop, Manfred**

Club: SG Geesthacht

Number: 100

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Total time: 1:14:21

Speed: 9.68 km/h

Running performance: 6:12 min/km

Rank in course/Total: 100 (of 115)

Rank in course/Men: 100 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 4(of 5)

Best time in the category: 1:01:23