



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailed evaluation

Riedel, Friedhelm

Club: LT Nürnberg-Gaulnhofen

Number: 147

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:19:25

Speed: 9.07 km/h

Running performance: 6:37 min/km

Rank in course/Total: 104 (of 115)

Rank in course/Men: 104 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 9(of 10)

Best time in the category: 58:35